

Checklist voor een goed binnenklimaat

1. Afgesloten raam- en luchttoevoerroosters

Zeker in de winter sluiten veel mensen hun roosters (bijvoorbeeld raamroosters) helemaal af, om zo alle warmte in de woning te houden. Dit heeft echter een ongunstig effect op het binnenklimaat, want er wordt **onvoldoende frisse lucht toegevoerd**. Een slecht geventileerde woning kan bovendien **moeilijker warm gestookt worden**, dus het kost ook nog eens energie in plaats van dat er bespaard wordt. In de handel zijn winddrukgerregelde roosters verkrijgbaar. Die laten niet meer lucht door als de wind er op staat. Daardoor voelt aangevoerde lucht minder koud aan en hoef je minder hoog te stoken.

2. Vieze afvoerroosters

De afvoerroosters in keukens, badkamer en toilet dienen schoon te zijn. Is dat niet zo, dan is het slim om ze te **reinigen met warm water en afwasmiddel**. Veel roosters hebben een ring van schuimplastic die dan wel eerst verwijderd moet worden. Zonder vuilophoping wordt er simpelweg beter geventileerd.

4. De badkamerdeur

De ventilatie in de badkamer is erg belangrijk, maar dat geldt niet alleen voor de afzuiging. Er moet ook ruimte zijn om **verse lucht aan te zuigen**. Check daarom of de kier onder de badkamerdeur voldoende groot is om verse lucht binnen te laten. Dit geldt overigens ook voor het toilet.

3. Helemaal uit

Het komt nogal eens voor dat bewoners de stekker uit hun ventilatiebox trekken. Dit doen ze omdat ze denken dat ze zo warmte en dus energie besparen, of omdat de box te veel herrie maakt. Check daarom altijd of de stekker wel in de box zit en is dit niet zo, probeer dan uit te vinden wat hiervoor de reden is. Is de reden het stoomverbruik? Bedenk dan dat een gelijkstroom ventilatie-unit gemiddeld ongeveer **een euro per maand aan elektriciteit** kost. Of is de reden geluid? Oude ventilatieboxen kunnen in de loop der jaren gehorig worden; maak de binnenkant van de unit schoon of **adviseer een nieuwe, stillere** en energiezuinigere gelijkstroom ventilatiebox. Informeer de consument ook over het gebruik van de 1-2-3 schakelaar. Ook als er niemand thuis is, moet de **ventilatie minimaal op stand 1** staan. De laagste stand moet bovendien goed ingeregeld zijn, dus ook deze stand moet voldoende ventileren. Een huis waar niet geventileerd is per definitie ongezond.

5. De wasemkap

Zeker in de keukens is een goede wasemkap belangrijk. De filters moeten **regelmatig worden schoongemaakt** met warm water of even in de vaatwasser worden gezet. Vuile filters zorgen voor onvoldoende afzuiging.

6. Schone unit en kanalen

Check natuurlijk ook altijd de ventilatie-unit zelf: ziet deze er aan de binnenzijde schoon uit? Zo niet, **dan is het aan te raden deze te reinigen**. Vraag ook altijd even na of en wanneer er voor het laatst onderhoud is gepleegd. Zijn de kanalen schoon? Een kleine onderhoudsbeurt om de 4 jaar wordt aangeraden en een grote om de 8 jaar. Bij de grote onderhoudsbeurt worden ook de kanalen gereinigd en de ventielen gecontroleerd.

Mocht 1 of meerdere van de bovengenoemde punten voorkomen dan is het binnenklimaat niet goed voor elkaar en is er werk aan de winkel.

